

PROGRAMME DE FORMATION :

2023

SARL L'ENVIROTHEQUE

MODULE PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

Adresse : 150, Route de la Mairie
74130 CONTAMINE SUR ARVE

Tel : 0671712620

Mail : c.riviere@envirotheque.fr

Site : www.envirotheque.fr

Public :

- Salariés de la structure du LIEN
- Pas de prérequis



Modalité d'exécution et accessibilité :

- Présentielle.
- Accessible aux personnes en situation de handicap
- Tarif : A partir de 20 euros / heure / personne



Objectifs : Apporter des connaissances sur les plantes sauvages et leurs vertus comestibles et médicinales :

- Savoir identifier une vingtaine de plantes sauvages comestibles, mais aussi une dizaine de plantes toxiques.
- Connaître une dizaine d'espèces pouvant intégrer la pharmacopée du quotidien et connaître leurs vertus.
- Utiliser un guide de reconnaissance et une clé de détermination botaniques pour consolider et poursuivre ses apprentissages de manière autonome.
- Assimiler de bonnes pratiques de cueillette

Organisation :

- Nombre de participants : 6 à 10 au maximum.
- Durée totale : 7 heures réparties sur 1 journée
- Dates : 16 Juin 2023
- Horaires : de 7h30 à 15h30. (Ces horaires pourront évoluer en fonction des horaires de travail des salariés de la structure du LIEN).
- Lieux de formation : Le LIEN – 135, chemin de l'Effly 74140 SCIEZ.



REPUBLICQUE FRANÇAISE

- Intervenants : Corentin RIVIERE, Directeur de l'Envirothèque et Accompagnateur en Montagne et Philippe MUGNIER, Accompagnateur en Montagne.
- Matériels : Sécateurs, échenilloirs, seaux, matériel de cueillette.

Contenu :

1. Première partie, le matin :

- Présentation avec tour de table de tous les participants afin de connaître leurs attentes et leurs connaissances sur la cueillette de plantes sauvages.
- Présentation théorique, des « classiques » et des moyens de les déterminer.
- Randonnée pédestre permettant de rencontrer les espèces dans leurs milieux.

2. Deuxième partie, l'après-midi :

- Atelier de cueillette sur plantes herbacées, reconnaissance et mise en pratique.
- Identification et récolte sur végétaux ligneux.
- Transformation et valorisation possibles des espèces récoltées.
- Bilan, échanges et retour des stagiaires.

Contraintes inhérentes à la réalisation de l'atelier :

- **Les espèces abordées, dépendront du lieu de la randonnée, de l'époque et du stade de développement des végétaux.**

Méthodes pédagogiques :

- Exposés et échanges entre les différents participants
- Interactivité des séances
- Mise en pratique systématique des contenus sur des sites naturels adaptés aux objectifs.
- Pédagogie active : le formateur accompagne tous les participants dans la réalisation et met en place une remédiation si nécessaire.
- Pédagogie différenciée : le formateur accompagne chacun dans ses apprentissages et ses besoins afin que tous progressent à leur rythme.

Moyens techniques :

Salle de cours adaptée et matériels informatiques (portable et vidéoprojecteur) pour les séances plus théoriques si nécessaires.
Visites techniques sur le terrain pour la reconnaissance des végétaux et la cueillette.

Matériaux, matériels et outils techniques adaptés pour les sorties terrain.

Évaluations de la formation :

- Évaluations qualitatives et de remédiations :
 - Restitution et vérification des acquis et connaissances en début de séance afin de mettre les participants dans une démarche d'apprentissage.
 - Bilan de la séance par un retour sur le vécu.
 - Questionnaire de satisfaction des participants à l'issue de la formation.
 - Évaluations professionnelles individuelle.
 - Bilan collectif de l'action de formation

Équipements du salarié participant :

Equipements de randonnée, casquette, bouteille d'eau, pour effectuer la sortie terrain, sécateur, échenilloir, seaux et carnet de note.